

Puncak Kasus Pneumonia Anak Diprediksi November - Januari

Kasus pneumonia cenderung tinggi saat intensitas hujan tinggi.

JAKARTA (IM) - Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita menyebut puncak pneumonia anak terjadi pada November sampai dengan Januari.

“Kasus pneumonia sering meningkat saat terjadi kenaikan kasus infeksi saluran oleh virus, seperti rhinovirus, adenovirus, respiratory syncytial virus, coronavirus, dan influenza,” kata Konsultan Alergi Imunologi Anak sekaligus Plt Direktur Medik dan Keperawatan PKIAN RSAB Harapan Kita, Endah Citraesmi saat dihubungi di Jakarta pada Rabu (6/12).

Menurut Endah, infeksi virus di saluran napas, sering meningkat pada musim hu-

jan atau musim dingin kalau di luar negeri, di mana suhu udara yang rendah menurunkan daya tahan tubuh anak dan membuat lebih banyak aktivitas di dalam ruang yang bersamaan dan mempermudah sirkulasi virus tersebut. Sebagai puncak musim hujan, kata Endah, periode November-Januari menjadi periode dengan kasus terbanyak, dalam hal ini anak yang mengidap pneumonia dan dirujuk ke RSAB Harapan Kita.

“Kasus pneumonia sering meningkat saat terjadi kenaikan kasus infeksi saluran napas. Infeksi virus di saluran napas, sering meningkat pada musim hujan (atau di

luar negeri musim dingin), di mana suhu udara yang rendah menurunkan daya tahan tubuh anak, dan membuat lebih banyak aktivitas di dalam ruang yang bersamaan dan mempermudah sirkulasi virus tersebut,” kata Endah.

Adapun infeksi virus tersebut, kata Endah, seperti rhinovirus, adenovirus, respiratory syncytial virus, coronavirus dan influenza. Endah menuturkan bahwa jumlah pasien pneumonia anak yang menjalani rawat inap di RSAB Harapan Kita meningkat pada tahun 2023 dibandingkan dengan tahun 2022 pada periode yang sama.

“Januari-Oktober 2022 ada 353 kasus dan Januari-Oktober 2023 ada 387 kasus,” ungkap Endah.

Sementara itu, dari November 2022-Januari 2023 terdapat 156 pasien pneumo-

nia anak rawat inap.

“Kan paling dingin, paling lebat hujannya (November 2022-Januari 2023),” pungkas Endah.

Endah menambahkan, sebagian besar kasus yang ditangani atau dirawat inap di RSAB Haapan Kita adalah anak dengan kelainan bawaan kompleks, seperti penyakit jantung bawaan, kelainan saluran napas atau kelainan saraf yang meningkatkan risiko terjadinya pneumonia. “Hal ini karena kami adalah RS rujukan untuk anak,” kata Endah.

Mengenai gejala pneumonia, kata Endah, adalah demam, batuk pilek, lalu muncul sesak.

“Sesak dapat dilihat dari napas yang cepat dan tersengal-sengal, disertai tarikan otot-otot bantu napas (otot dinding perut, dinding dada,

leher) dan napas cuping hidung,” imbuh Endah.

Ia mengatakan, perubahan musim pada umumnya akan membuat sirkulasi virus dan mikroba meningkat dan suhu udara lebih dingin membuat orang lebih banyak berkumpul di area tertutup dan meningkatkan penularan kuman.

“Suhu dingin juga akan menurunkan daya tahan tubuh manusia, membuat anak lebih rentan sakit,” kata Endah.

Untuk mengantisipasi pneumonia lebih dini, Endah mengimbau masyarakat termasuk untuk menerapkan pola hidup sehat

“Imunisasi, jaga daya tahan tubuh dengan gizi seimbang, istirahat cukup, jauhi keramaian dan menggunakan masker di dalam keramaian,” kata Endah. ● tom

SAMBUNGAN

yang diduga menjadi dasar dugaan Firli Bahuri memeras SYL sedang diusut KPK. Namun dia menutup rapat siapa petinggi parpol yang dimaksud.

“Yang jelas itu adalah pusaran dari case yang tengah berada di KPK dan itu sudah pernah disampaikan oleh

Pihak SYL Klaim Ada Petinggi Parpol...

pihak KPK dan juga pernah dirilis dari berbagai pemberitaan,” ujar Djamaluddin.

Menanggapi apa yang disampaikan pihak SYL itu, Ali Fikri selaku Kabag Pemberitaan KPK angkat bicara. Ali menyebut perkara SYL di KPK yang saat ini diusut tidak berurusan dengan kasus

yang menjerat Firli Bahuri di Polda Metro Jaya.

“Yang jadi persoalan di Polda dengan tersangka Pak FB (Firli Bahuri) ini bukan (kasus) SYL yang sekarang. Itu beda,” kata Ali.

KPK saat ini tengah mengusut tiga kluster korupsi di Kementan. Tiga kasus itu mu-

lai dari pemerasan, pengadaan sapi, harga hortikultura.

Ali mengatakan perbuatan Firli Bahuri yang berujung penetapan tersangka di Polda Metro Jaya tidak terkait kasus pemerasan SYL di Kementan yang juga menyeretnya sebagai tersangka di KPK.

“SYL kan pemerasan, ada

DARI HAL 1

sup ada ini. Ini (kasus Firli) beda, ini bukan ini (klaster pemerasan). Jadi ada laporannya dan tindak lanjutnya adalah penyelidikan, kemarin sudah disampaikan oleh pimpinan. Nah siapa nanti yang dituju, kan peristiwa pidananya dulu yang dicari,” terang Ali. ● mar

hari sebelum ditemukannya 4 bocah tewas dalam rumah di Jagakarsa, Jakarta Selatan, anggota polisi dari Polsek Jagakarsa sempat mengecek rumah kontrakan tersebut. Saat itu polisi melihat tak ada hal mencurigakan.

“Minggu pak polisi sudah ngontrol kemari karena Minggu itu istrinya yang di rumah sakit telepon polisi suruh kontrol kemari karena sepi. Polisi juga enggak ada orang, nggak kelihatan,” ujar Jacob pada wartawan, Ka-

mis (7/12).

Yacob menjelaskan, D yang merupakan ibu dari 4 anak tersebut, saat keempat anaknya ditemukan tewas, berada di rumah sakit menjalani perawatan medis. Ia dikatakan sempat meminta polisi untuk mengecek ke rumah kontrakkannya. Pas-alnya, D khawatir dengan kondisi anaknya pasca dirinya dianiaya oleh suaminya.

“Istrinya kan dari Sabtu di rumah sakit, sampai sekarang belum pulang karena KDRT,”

tuturnya.

Dia mengungkap, D mengalami KDRT pada Sabtu (2/12) sehingga terpaksa dibawa ke rumah sakit. Pada Minggu (3/12), D sempat meminta polisi untuk mengecek rumah kontrakkannya tersebut.

Namun, kata dia, polisi tak menemukan hal mencurigakan dari rumah kontrakan tersebut. Polisi hanya menyebutkan jika kondisi rumah kontrakan itu sepi dan tak berpenghuni.

“Warga nggak ada yang

tahu (soal KDRT), mereka ribut di dalam rumah, sekitar sini nggak ada yang tahu, yang tahu itu dia, korban. Korban lalu telepon adiknya, adiknya ke rumah saya buat ngasih tahu, lapor polisi (soal KDRT),” kata Yacob.

Adapun 4 anak itu ditemukan tewas sudah dalam keadaan membusuk di dalam rumah pada Rabu (6/12) sore. Sebelumnya warga sekitar mencium bau busuk dari dalam rumah kontrakan.

D dan P serta anak-

anaknya sudah tinggal di rumah kontrakan di Jalan Kebagusan Raya, Gang Langgar III, Jagakarsa, Jakarta Selatan, baru 9 bulan. Informasinya, sewa kontrakan mereka sudah nunggal 6 bulan. Selama ini mereka dikenal sangat tertutup lantaran tak pernah bersosialisasi dengan warga sekitar.

“Tadinya sopir (profesi P), sekarang menganggur, kalau istrinya kerja swasta enggak tahu di mana,” kata Yacob. ● mar

Ayah Bunuh 4 Anaknya di Jagakarsa...

1999 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi Pasal 55 Ayat (1) Ke-1 KUHP jo Pasal 65 Ayat (1) KUHP. PT DKI Jakarta juga memperberat hukuman Lukas Enembe menjadi 10 tahun

Vonis Lukas Enembe Ditambah Jadi 10 Tahun...

penjara. Hukuman ini lebih berat daripada putusan di Pengadilan Tipikor yang menjatuhkan hukuman selama 8 tahun penjara. Selain pidana badan, Lukas Enembe juga dijatuhi pidana denda sebesar

Rp 1 miliar subsider 4 bulan kurungan. Di tingkat sebelumnya, Lukas Enembe dijatuhi hukuman 8 tahun penjara dan denda Rp 500 juta subsider 4 bulan penjara oleh Pengadilan

Tipikor Jakarta. Putusan ini lebih rendah dibandingkan tuntutan JPU KPK yang meminta majelis hakim menjatuhkan hukuman terhadap Lukas Enembe dengan pidana

penjara selama 10 tahun dan

6 bulan. Tidak hanya pidana badan dan pidana denda, hakim Tipikor juga turut menghukum Lukas Enembe untuk membayar uang pengganti sejumlah Rp 19.690.793.900. ● mar

Harga Minyak Dunia Turun 4 Persen...

(EIA) AS melaporkan, stok bensin negara tersebut naik 5,4 juta barrel pada pekan lalu. Kenaikan itu lima kali lipat melampaui perkiraan para analis yang hanya sebesar 1 juta barrel. Peningkatan pasokan tersebut juga menandai lesunya permintaan terhadap

bahan bakar. Permintaan bensin di pekan lalu melambat dari rata-rata musiman selama 10 tahun terakhir yang sebesar 2,5 persen.

“Meskipun saat itu bukan puncak musim bensin, permintaan selama liburan panjang Thanksgiving akhir pe-

kan lesu,” kata John Kilduff, Mitra Again Capital LLC.

Kekhawatiran juga dipengaruhi kondisi kesehatan ekonomi Tiongkok, di mana lembaga pemeringkat Moody's menurunkan prospek peringkat A1 Tiongkok menjadi negatif dari stabil.

Hal ini mengingat Tiongkok merupakan importir minyak mentah terbesar di dunia, maka kondisi ekonomi yang melemah akan membuat permintaan minyak mentah ke negara itu menurun.

Di sisi lain, pergerakan harga minyak dipengaruhi

pula oleh indeks dollar AS yang pada perdagangan kemarin menyentuh level tertinggi dalam dua minggu. Kondisi ini membuat harga minyak menjadi lebih mahal bagi pemegang mata uang lainnya, sehingga menurunkan minat terhadap minyak. ● mar

Diprediksi 107 Juta Orang Mudik...

di akhir tahun ini.

“Riset ini dilakukan oleh kami dan beberapa lembaga yang kredibel sehingga menghasilkan suatu survei yang naik 43 persen dari tahun yang lalu, yaitu 107 juta,” kata Budi Karya usai mengikuti Rapat Koordinasi Pengamanan Natal 2023 dan Tahun Baru 2024 di Hotel Bidakara, Jakarta, Kamis (7/1).

Beberapa tempat yang mengalami peningkatan

per mudik di antaranya Daerah Istimewa Yogyakarta dan Bali. Sedangkan puncak arus mudik dan arus balik kemungkinan akan terjadi dua hari sebelum maupun sesudah libur Natal 2023 dan Tahun Baru 2024.

“Jadi dua hari sebelumnya dan dua hari setelahnya natal dan tahun baru adalah puncak. Karenanya, kita akan berjaga-jaga di hari hari itu,” ujarnya.

Kementerian Per-

hubungan (Kemenhub) melalui Direktorat Jenderal Perhubungan Darat sebelumnya menyelenggarakan mudik gratis bagi pengguna sepeda motor guna mengantisipasi meningkatnya perjalanan masyarakat di masa libur Natal 2023 dan Tahun Baru 2024.

Sebab dari hasil survei Badan Kebijakan Transportasi Kemenhub (Baketrans), masyarakat akan beper-

gian diprediksi mencapai 107,63 juta atau 39,83 persen dari total populasi nasional. Dari jumlah tersebut, mayoritas masyarakat memilih bergian menggunakan kendaraan pribadi, baik mobil maupun motor.

Ditjen Perhubungan Darat menyelenggarakan Mudik Gratis di libur natal dan tahun baru (nataru) pada tahun ini. Pendaftaran mudik gratis dilakukan secara online melalui ap-

likasi Mitra Darat mulai 5 Desember sampai 20 Desember. Aplikasinya dapat diunduh via Play Store atau App Store dengan versi terbaru yakni 2.3.1 untuk iOS dan versi 1.1.8 untuk Android.

Sementara untuk jumlah kuota yang disiapkan, terdapat 90 unit bus AKAP dan Pariwisata yang dapat menampung hingga 3.600 penumpang. Untuk motor disiapkan 120 unit dengan empat truk. ● osm

Penembakan di Universitas Nevada...

media sosial X sekitar dua jam setelah menanggapi laporan adanya penembak aktif di sekolah, polisi mengatakan: “Saat ini, kami mengetahui ada 3 korban, tetapi tingkat cedera nya tidak diketahui.”

Pihak berwenang belum mengidentifikasi para korban atau menjelaskan kondisi mereka. Masih belum jelas juga apakah tersangka ditembak mati oleh polisi atau bunuh diri.

Vincent Perez, seorang profesor di sekolah tersebut, yang dikenal dengan

inisial UNLV, mengatakan kepada MSNBC melalui telepon bahwa dia mendengar banyak suara tembakan sebelum berlindung di kampus.

“Saya katakan hanya tujuh, delapan tembakan, satu demi satu, keras dan sangat keras,” katanya sebagaimana dilansir Reuters.

“Segera setelah kami mendengarnya, kami berlari kembali ke dalam dan kami menyadari ini adalah penembakan sungguhan, dan ada penembak aktif di kampus.”

Rincian resmi mengenai insiden tersebut masih belum jelas.

“Setelah menerima panggilan yang melaporkan adanya penembak aktif di kampus, petugas penegak hukum segera merespons dan melibatkan tersangka,” kata Juru Bicara Kepolisian Universitas Adam Garcia pada pengarahannya tersebut.

“Tersangka sudah meninggal,” imbuhnya. Sheriff Kevin McMahill dari Departemen Kepolisian Metropolitan Las Vegas mengatakan tidak

ada lagi ancaman terhadap masyarakat, namun kampus utama UNLV dan cabang universitas lainnya ditutup pada hari itu.

Petugas masih menggeledah setiap gedung di lokasi yang luas untuk memastikan tidak ada lagi korban atau korban tambahan.

Sheriff mengatakan para mahasiswa di kampus tersebut tampaknya sangat terkejut, begitu pula orang-orang setelah penembakan massal pada 2017, ketika seorang pria bersenjata melepaskan

tembakan dari jendela hotel bertingkat tinggi ke sebuah festival musik di sepanjang Las Vegas Strip.

Dalam kejadian itu dilaporkan 60 orang tewas dan ratusan lainnya terluka dalam peristiwa yang masih dianggap sebagai penembakan massal paling mematikan yang dilakukan oleh seorang pria bersenjata dalam sejarah AS.

Di Washington, Gedung Putih mengatakan pihaknya memantau situasi di Las Vegas pada Rabu. ● osm

Pemerintah Diminta Sediakan Vaksin di Tengah Lonjakan Kasus Covid-19

JAKARTA (IM) - Kasus Covid-19 meningkat menjelang akhir tahun. Negara tetangga, Singapura, belakangan ini menjadi sorotan dengan nominasi varian EG.5. Sementara itu, di Indonesia, peningkatan Covid-19 juga terjadi pada Oktober hingga November 2023.

Pada awal 2-8 Oktober terjadi 65 kasus sementara pada 20-26 November terjadi 151 kasus, lebih dari dua kali lipat. Untuk saat ini, pasien yang meninggal dalam waktu rentang dua bulan berjumlah satu orang.

Mengingat situasi ini, Ketua Satgas Covid-19 Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia (PB IDI) Prof DR Dr Erlina Burhan mengungkapkan telah meminta kepada Kementerian Kesehatan (Kemenkes) untuk menyediakan stok vaksin di sejumlah fasilitas kesehatan. Ini ditekan sebelum Desember berakhir yang artinya vaksin masih gratis.

“Sudah menyampaikan kepada Kemenkes tentang pengadaan vaksin karena

sampai akhir Desember kira-kira tiga pekan lagi, vaksin Covid-19 masih ditanggung pemerintah alias gratis,” kata Erlina dalam konferensi pers daring, Rabu (6/12).

Pada tahun depan, vaksin sudah tidak lagi gratis. Oleh karena itu, IDI mengimbau agar harga vaksin jangan terlalu mahal.

“Kami imbau supaya harga vaksin jangan mahal karena demi masyarakat seharusnya harganya ditekan. Minimal harganya sama dengan Kemenkes membeli pada produsen. Kalau perlu harus di bawahnya lagi,” ujarnya.

Selain itu, Erlina mengajak masyarakat untuk terus menerapkan pola hidup sehat dan protokol kesehatan jika berkegiatan di luar. Misalnya, dengan menggunakan masker saat di keramaian dan perjalanan, batasi waktu saat berada di ruangan tertutup, dan vaksinasi Covid-19 booster. “Melaksanakan protokol kesehatan dan vaksinasi terbukti menyelamatkan kita dari pandemi Covid-19. Mari mulai terapkan kembali protokol kesehatan dan vaksinasi,” katanya. ● tom

Segudang Manfaat Petai Bagi Tubuh, Baik untuk Pencernaan hingga Mengatasi Darah Tinggi

JAKARTA (IM) - Sebagian orang tidak suka dengan bau petai, namun banyak orang juga menyukai petai. Siapa sangka, makanan yang tergolong suku polong-polongan ini memiliki segudang manfaat.

Bagi yang memberi petai, mungkin aroma tersebut akan terasa bau. Sedangkan penyuka petai, aroma petai sangat menggoda, sehingga menarik untuk disantap.

Memiliki aroma yang khas, petai kerap kali menjadi lalapan, teman makan nasi yang nikmat saat disantap bersamaan dengan sambal.

Dikutip dari berbagai sumber, petai mampu meredakan depresi. Petai memiliki zat asam amino penghasil serotonin. Zat tersebut berperan sebagai anti depresan. Sehingga, membuat orang rileks dan juga lebih bahagia.

Selain itu, petai dapat meredakan gangguan Pre Menstrual Syndrome (PMS) pada wanita. Kandungan dan fungsi zat tryptophan, dapat memperbaiki mood wanita saat PMS yang cenderung naik turun.

Selain manfaat diatas, ada-pun manfaat petai lainnya, simak penjelasannya berikut.

1. Mengatasi Tekanan Darah Tinggi

Petai yang tumbuh di negara tropis memiliki kandungan kadar potasium yang tinggi, tapi rendah garam.

Zat tersebut efektif menurunkan tekanan darah. Badan Pangan dan Obat Amerika Serikat melakukan penelitian pada petai. Hasilnya menunjukkan bahwa mengkonsumsi petai, dapat terhindar dari penyakit stroke.

2. Baik Untuk Pencernaan

Petai memiliki kand-

ungan serat yang tinggi yang baik bagi pencernaan. Tekstur petai mudah dicerna tubuh, sehingga dapat membantu kinerja organ pencernaan menjadi lebih ringan.

3. Mencegah Mual Pada Ibu Hamil

Petai mampu mengontrol kadar gula dalam tubuh. Sebagian ibu hamil, memiliki kadar gula dalam tubuh yang tinggi. Hal tersebut membuat ibu hamil merasakan mual-mual.

Mengonsumsi petai dapat mencegah rasa mual yang dirasakan ibu hamil di pagi hari.

4. Meredakan Gatal Bekas Gigitan Nyamuk

Selain biji yang dimakan, ternyata kulit petai dapat membantu meredakan gatal dan radang yang mengganggu.

Cukup gosokkan kulit bagian dalam petai pada kulit yang gatal karena gigitan nyamuk.

5. Membantu Berhenti Merokok

Petai memiliki kandungan Vitamin B6 dan B12, potasium, dan zat besi. Kandungan tersebut dapat membantu penyembuhan dari kecanduan rokok.

Mengobati Lambung

Petai memiliki tekstur yang lembut, sehingga dapat menetralkan asam lambung. Selain itu, petai membantu mengurangi iritasi dengan melapisi permukaan dalam lambung. Petai juga dapat mencegah sembelit lho.

7. Mengobati Anemia

Kandungan tinggi zat besi pada petai, membuatnya merangsang tumbuhnya produksi sel darah merah. Sehingga petai mampu untuk membantu menangani anemia.

Itulah segudang manfaat petai bagi tubuh. Semoga informasi tersebut dapat bermanfaat. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbas.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Svasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM